

**PIJN****Vergoeding door zorgverzekeraars**

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen die uitgevoerd worden door een therapeut die aangesloten is bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden.

Wilt u het zeker weten, neemt u dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Tot slot nog dit: zowel acupunctuur als fytotherapie zullen de reguliere geneeskunde nooit kunnen vervangen. Wel kunnen zij een goede aanvulling en ondersteuning zijn op de reguliere gezondheidszorg.

\*De Chinese visie op pijnklachten

\*Karakteristieken van pijn

\*Herstellen van de balans

\*Voor welke pijnklachten?

\*\*\*\*\*

**Van Delft Acupunctuur**

C.A. van Delft  
De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht  
Tel.: 06-5124 4177 [www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)

*consult volgens afspraak*

aangesloten bij de

**Van Delft Acupunctuur**

**Praktijk voor**  
*Traditionele Chinese Geneeskunde*  
*Acupunctuur*  
*Fytotherapie (kruidengeneeskunde)*

**Christien van Delft**  
**Acupuncturiste / Fytotherapeute**

[www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)  
aangesloten bij de **N.V.A.** en **NWP**

## PIJN

---

*Pijn is een natuurlijk beschermingsmechanisme, en daardoor een van de belangrijkste functies van het lichaam; pijn is een waarschuwingssignaal van het lichaam om de hersenen te laten weten dat er iets mis is.*

*Pijn is inherent aan het leven, pijn laat je voelen dat je leeft.*

*Maar pijn is tevens onaangenaam, en als we pijn hebben, willen we er zo snel mogelijk van af.*

Iedereen heeft wel eens pijn; de aard en ernst hangen deels af van de oorzaak. Stemming, aandacht en persoonlijkheid beïnvloeden de manier waarop we pijn ervaren. Angst, zorgen of verdriet kunnen de pijn erger maken. Plezier en ontspanning kunnen hem verlichten. Als reactie op pijn, maken de hersenen en het ruggemerg zelf pijnstillers: de endorfines. Ze stillen de pijn voor een korte periode, maar werken niet bij chronische pijn.

Vanouds speelt acupunctuur een belangrijke rol bij het behandelen van chronische én acute pijnklachten.

### **De Chinese visie op pijnklachten**

De therapie berust op het herstellen van het energetische evenwicht in het lichaam als geheel en de inwerking op een bepaald gebied waar de klachten gelokaliseerd zijn.

Pijn kan ontstaan door verschillende pathogene (ziekteverwekkende) factoren. Al deze pathologieën veroorzaken een obstructie van de circulatie van het Qi (lichaamsenergie) in de meridianen (energiebanen in het lichaam) en daarmee pijn.

Volgens de visie van de Chinese geneeskunde is pijn dus vrijwel altijd een stagnatie van het Qi. De beweging van Qi door het lichaam behoort continu te zijn. Is de doorstroming onvoldoende, dan kan pijn ontstaan. De noodzakelijke voedingsstoffen komen moeilijker op de plaats van bestemming en afvalstoffen worden in onvoldoende mate afgevoerd. Als gevolg hiervan ontstaan er beschadigingen in het weefsel en neemt de pijn nog meer toe.

Er is een oude Chinese waarheid die luidt:

**'Tong ze bu tong, bu tong ze tong'**  
(*'Als het stroomt is er geen pijn, als het niet stroomt is er pijn'*)

### **Karakteristieken van pijn**

Om te beoordelen welke pathogene factoren verantwoordelijk kunnen zijn voor de pijn, is het van belang om een aantal karakteristieken uit te vragen.

De lokalisatie geeft bijvoorbeeld bijna altijd een aanwijzing welke meridianen in het proces betrokken zijn. Het tijdstip wanneer de pijn optreedt, de aard van de pijn (bv. stekend, mild, branderig, koliekachtig enz.) en de factoren die de pijn beïnvloeden (bv. temperatuur, druk, voedsel, beweging enz.) kunnen we 'vertalen' naar de Chinese terminologie en als zodanig behandelen.

### **Herstellen van de balans**

Acupunctuur en / of het verwarmen van acupunctuurpunten door middel van moxa (bijvoetkruid), verhelpt de stagnatie en laat de energie weer in beweging komen. Bovendien bevordert de behandeling de aanmaak van endorfines. Vanzelfsprekend is acupunctuur geen wondermiddel en kent het ook zijn beperkingen, maar diverse onderzoeken wijzen uit dat acupunctuur spectaculaire resultaten kan geven zonder nadelige bijwerkingen. Eventueel kan fytotherapie (kruidengeneeskunde) in combinatie of afzonderlijk worden toegepast bij diverse pijnklachten.

### **Voor welke pijnklachten?**

Pijnklachten die veel met acupunctuur behandeld worden, zijn: hoofdpijn, klachten vanuit het bewegingsapparaat zoals spit, peesontstekingen, artrose of reuma, maagpijn, gynaecologische klachten, zoals bijvoorbeeld bij PMS, buikkrampen, en klachten vanuit het zenuwstelsel zoals ischias of gordelroos. Dit is echter geen volledige weergave van alle te behandelen pijnklachten.